

Sevgili öğrenciler,

Ulaştığınız bütün sonlar, yeni başlangıçların habercisidir. Sonlarla başlangıçlar arasındaki eşikler de sizlere kendinizi değerlendirme, içinde bulunduğunuz süreçleri sorgulama fırsatı verecektir. Bu yönüyle yarıyıl tatili, kendinizi değerlendirmeniz, eksikliklerinizi görmeniz ve yeni yaklaşımlarla II. Kanaat dönemine hazırlanabilmeniz açısından bir fırsat olacaktır. Yarıyıl tatilinde yapacağınız sosyal, kültürel ve sportif etkinlikler sizi hem dinlendirecek hem de eğlendirecektir. Hayattan, koparabildiğiniz kadar sevinç, neşe, gülücük koparın. Yüzünüzden gülücükleri, dudaklarınızdan tebessümü, büyüklerinizden saygıyı, küçüklerinizden sevgiyi eksik etmeyin. Kitap okumanın, ilgi duyduğunuz bir spor dalı ile uğraşmanın, bir çalgı aletinin notaları arasında kaybolmanın mutluluğunuzu artıracığını unutmayın. Kitaplarınızın arasına saklanmış bütün kahramanlar, yarıyıl tatilinde sizinle tanışmak için can atıyor... Sağlık, mutluluk, başarı temennilerimle sizlere yeniden iyi tatiller diliyor, gözlerinizden öpüyorum...

Değerli Velimiz;

“Sağlıklı kadın, sağlıklı yaşam, sağlıklı gelecek” ilkesiyle Kasım 2016’ da başlattığımız “İzmir Mobil Ketem Destek Projesi” kapsamında, sizlerin de desteğiyle bugüne kadar binlerce kadınıımızın meme kanseri, rahim ağzı kanseri ve kolon (kalın bağırsak) kanseri taramalarını gerçekleştirdik. Taramalar sonucunda erken teşhis ile yüzlerce kişinin sağlığına kavuşmasına, kanseri yenmesine vesile olduk.

Bu proje kapsamında başta anne ve babalar olmak üzere tüm toplumumuzun kanserle ilgili duyarlılık ve farkındalığını artırmak için yeni bir çalışma başlatmış bulunuyoruz. Amacı; kanserin yaygınlığını ve kanserle mücadelede taramaların önemini vurgulamak olan bu mektup aracılığıyla, ilimizdeki yaklaşık 100.000 öğrencinin anne ve babalarına ulaşmayı hedefledik. Çünkü kanser oluştuğunda sadece hastayı değil, eşi ve çocukları başta olmak üzere tüm ailesini ve sevdiklerini derinden etkilemektedir. Tedavisi mevcut olmakla birlikte, tedavi süreci hastalar ve aileleri için oldukça zor ve yorucudur. Şüphesiz ki bu durumdan en çok etkilenecek olanlar ise çocuklardır. Bu nedenle kanserle savaşta başta anne ve baba olarak sizlerin gayret göstermesi büyük önem taşımaktadır.

Ailede; şefkatin, merhametin, özverinin ve koşulsuz sevginin sahibi olan anne ve babalarınız başta olmak üzere tüm sevdiklerimize hatırlatalım:

- Kanser taramalar ile önlenabilir bir hastalıktır. Kanser taramaları, erken teşhis amacıyla belirtiler ortaya çıkmadan sağlıklı insanlara yapılır.

- Özellikle meme, rahim ağzı (serviks) ve kolon (kalın bağırsak) kanserinde yaptırılacak düzenli taramalarla erken teşhis mümkündür.

-Meme, rahim ağzı ve kolon kanseri taramalarınızı, KETEM (Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi) de, toplum sağlığı merkezlerinde ve aile hekimliklerinde **ücretsiz** olarak yaptırabilirsiniz.

-Meme kanseri; kadınlarda en sık görülen kanser çeşididir. Her 8 kadından biri meme kanseri riski taşımakta olup dünyada her sekiz dakikada bir kadın meme kanseri nedeniyle hayatını kaybetmektedir.

-Meme kanseriyle mücadelede en güçlü silah taramaların düzenli olarak yapılmasıdır. Taramalar; 20 yaşından sonra her ay kendi kendine elle muayene ve yıllık doktor kontrolü ile başlar ve 40-69 yaş arası kadınlarda iki yılda bir mamografi (meme röntgeni) çekimi ile devam eder.

-Mamografi çekimi basit, ağrısız, kısa süreli ve zararsızdır. İlimizde; tabloda adresleri verilen merkezlerde ve gezici olarak hizmet vermekte olan Mobil Ketem aracında son teknoloji mamografi aletleriyle ücretsiz hizmet verilmektedir.

KETEM ADI	KETEM ADRESİ	TELEFON
	Danışma – Bilgilendirme Hattı	383 00 85
KONAK KETEM	İsmet Kaptan Mah. 1372 Sk. No:23 Kat:2 (Behçet Uz Çocuk Hastalıkları Hastanesi Karşısı)	484 47 83
KARŞIYAKA KETEM	Zübeyde Hanım Cad.No:100 Kat1-2 (Karşıyaka Verem Savaş Dispanseri Binası)	372 95 75
BORNOVA KETEM	5234 Sk. No:21 Çamdibi 2-3. Katlar (Çamdibi Polis Karakolu Yanı)	462 22 49
BALÇOVA KETEM	Eğitim Mah. Dumlupınar Sk. No:1 (Balçova Eski Karakol Binası)	259 64 53
KARABAĞLAR KETEM	Dostluk Bulvarı No:29 Bodrum ve Giriş Katı (Eserkent Taksi Durağı Karşısı)	237 25 75
BUCA KETEM	Mehmet Akif Cd. No:102 (NATO Durağı Karşısı)	487 19 80
MENEMEN KETEM	Kasımpaşa Mah. Atatürk Cad. No: 1 (Menemen Ağız ve Diş Hastanesi Yanı)	832 02 00

-Rahim ağzı (serviks) kanseri; riski yaşla birlikte artmakta olup 45 yaş altı kadınlarda kanserden ölümlerin en sık ikinci nedenidir.

-Sebebi HPV (Human Papilloma Virüs) denilen mikroptur. Rahim ağzı kanser taraması HPV DNA testi veya Pap-smear testi ile yapılmaktadır. Taramalar 30 yaştan sonra başlamalı ve 65 yaşa kadar 5 yılda bir tekrarlanmalıdır. Tarama testi kolay ve ağrısız bir işlemdir.

-Kolon (kalın bağırsak) kanseri ülkemizde kadın ve erkeklerde en sık görülen üçüncü kanserdir. Sıklığı yaşla birlikte artar, kadın ve erkeklerde kanser taraması; 50-70 yaş arası 2 yılda bir gaitada (büyük abdest) gizli kan testi ve 50 yaşından itibaren 10 yılda bir kolonoskopi ile yapılır.

-Ailede özellikle birinci derece yakın akrabalarında kanser geçmişi olan kişilerin kanser konusunda daha titiz davranmaları ve taramalarına daha erken yaşlarda başlamaları gerekebilir. Kişiden kişiye ve kanser çeşidine göre değişebilecek bu durum hakkında bilgi almak için doktora başvurulması gerekir.

-Kanserle mücadelede erken teşhis hayat kurtarır. Bununla birlikte sağlıklı beslenme, sigara ve alkolden uzak durma, düzenli egzersizin kanserden korunmada çok büyük önem taşıdığı ispatlanmıştır.

Değerli Velimiz;

Kanser beraberinde getirdiği fiziksel rahatsızlıkların yanı sıra sosyal, maddi ve manevi yönleri ile kişi ve çevresi için mücadelesi zor bir hastalıktır. Dünya genelinde de kanser hastalığının yükü her geçen gün artış göstermektedir. 21. yüzyılda kanser konusunda en önemli kontrol stratejisinin korunma ve erken teşhis olduğu bilinen bir gerçektir.

Bu duygu ve düşüncelerle, göstereceğiniz duyarlılık için şimdiden teşekkür ediyor, sağlıklı günler diliyorum.

Erol AYYILDIZ
İzmir Valisi